

## KamerViaggi

Via Antonio FONTANESI, 2  
Bologna, Italia



### Destinazione

Camerun

### Durata

20 giorni, 19 notti

### Prezzo

3000€ a persona

### Descrizione

Il Camerun è tra i pochi paesi Africani a vantare più di 250 lingue. E' anche tra le più brillanti e vecchie sedi dell'arte Africano, dove ogni gruppo etnico possiede una architettura propria, un fondo artistico e culturale particolare. In questo circuito di 20 giorni, vi daremo l'occasione di avvicinarvi in maniera diretta e profonda a quello che ancora oggi viene chiamato la culla dell'umanità. Scoprirete culture e tradizioni millenarie che persistono ancora oggi, dai popoli del Grande Nord ai Grassfield dell'Ovest.

### Itinerario

#### 1° Giorno: Arrivo in Camerun (Yaounde)

Accoglienza in aeroporto dalla nostra squadra e partenza per l'albergo dove si passerà la notte.

#### 2° Giorno: Yaounde – Garoua

Colazione a Yaounde e partenza per l'aeroporto internazionale di Nsimalen, direzione Garoua. Arrivo a Garoua in pomeriggio. Pranzo e passeggiata in città. Visita del monte Tengelen. Pernottamento in albergo.

#### 3° Giorno: Garoua – Wangai

Si inizia la spedizione verso la suggestiva valle dei "Roniers", scoperta dei Borassi, una delle tante specie di palma da cui si ricava una sorta di vino ed il cui tronco e foglie vengono impiegati nelle costruzioni e nell'arredamento essendo molto elastici ed inattaccabili dalle termiti. E' il paese dei Daoyo, etnia dal curioso culto degli antenati e dei morti: unica infatti la

Tel: +39 051 7167072

Email: [info@kamerviaggi.com](mailto:info@kamerviaggi.com)

Web: [www.kamerviaggi.com](http://www.kamerviaggi.com)

loro “festa dei crani” che prevede la decapitazione dei cadaveri in decomposizione e la conseguente interpretazione augurale.

Continuazione su Wangay. Da qui inizia il trekking sulle pendici dei Monti Alantika dove vivono i più isolati gruppi di Kirdi, di “pagani”. Le genti Koma, suddivise in vari gruppi che parlano dialetti diversi, sono forse l’ultima etnia veramente autoctona di tutta l’Africa. Isolato completamente dal resto del mondo e protetto dalla natura impervia di questa zona, questo popolo di coltivatori, allevatori e cacciatori ha continuato a vivere nei suoi massicci-rifugi come in un’isola deserta ed ha conservato nella sua purezza originale le tradizioni e la religione. Ha ottenuto così il nome “Koma”, “il selvaggio”, donato dai loro vicini camerunesi. Sono tutti pressoché nudi: gli uomini sono vestiti solamente con un copri-sesso ed un astuccio penico, mentre le donne, con il corpo cosparso dell’olio rosso di cailcedrate, portano una semplice gonna di fogliame. Alcune non hanno gli incisivi, in quanto i mariti glieli fanno togliere per ottenere, secondo la credenza, una numerosa progenie. I Koma, al contrario del resto del paese, non hanno né re né sultani, ma anziani che detengono il potere effettivo in ciascun villaggio, che è una piccola comunità indipendente di una cinquantina di persone. L’ambito è molto ristretto, ma il loro potere è immenso: sono indovini, guaritori, preti e capi in caso di guerra. Pernottamento in un campeggio allestito nella corte reale.

#### **4° Giorno:** Wangai – Koma – Poli

Escursione in montagna per visitare il villaggio Koma. Ritorno a Wangai in serata e partenza per Poli. Pernottamento in albergo.

#### **5° Giorno:** Poli – Garoua – Maroua

Partenza per Maroua in mattinata. Si passa per Garoua, dove si avrà l’occasione di visitare i marmi di Bitzar e le Gole di Kola. Pernottamento in albergo a Maroua

#### **6° Giorno:** Parco Nazionale di Waza

Il parco è stato creato nel 1934 per proteggere giraffe ed antilopi ed è il più visitato ed il meglio attrezzato del Cameroun. I suoi 170.000 ettari popolati di pachidermi, ungulati, uccelli e felini costituiscono una delle più importanti attrattive del nord del paese. Gli animali qui bisogna cercarli con lo sguardo tra le erbe, sorprenderli vicino ai punti d’acqua, sbirciarli tra la vegetazione, bisogna vivere il piacere della scoperta, aiutati da un po’ di fortuna, ed a volte accontentarsi di “sentirne” solo la presenza supportati da tracce ed altri elementi tangibili. Il parco presenta due parti distinte: ad ovest la zona di foresta in cui prevalgono le acacie ed a est la zona delle grandi piane erbose, inondate ogni anno dalla piena dei fiumi. Cena e pernottamento al Waza Lodge, magnificamente situato su di una collina da cui si domina la piana.

#### **7° Giorno:** Waza – Oudjilla – Koza – Mokolo – Rhumsiki

Colazione e partenza per il piccolo ma pittoresco villaggio Oudjilla, e visita della corte reale per scoprire il capo dalle 50 mogli e centinaia di figli. Si potranno visitare anche i villaggi di Koza e Mokolo. Arrivo in serata a Rhumsiki, cena e pernottamento al Rhumsiki Lodge.

### **8° Giorno:** Rhumsiki - Maroua

Giro nella regione dei Kapsiki, territorio dai paesaggi imponenti disseminato di picchi vulcanici, secondo André Gide "uno dei siti più belli del mondo". Il mercato di Mogodè che si svolge sotto uno spettacolare dito di lava, il villaggio di Roumsiki, perduto in un panorama grandioso di spuntoni di lava, la visita delle case tradizionali, l'incontro con "lo stregone del granchio", con i tessitori, le vasaie, i fabbri, sono momenti indispensabili per la comprensione della realtà socioeconomica dei Kapsiki. Animiste, queste genti assistono ora alla cristianizzazione della popolazione più giovane. Il culto dei morti è fondamentale ed un funerale è un evento che travolge tutta la popolazione in canti, danze e grandi libagioni. Ritorno in serata a Maroua, per pernottamento.

### **9° Giorno:** Maroua – Garoua – Yaounde

Ritorno a Garoua in mattinata per prendere il volo per Yaounde. Pernottamento in albergo a Yaounde. Serata libera in centro città.

### **10° Giorno:** Yaounde – Koutaba

Colazione a Yaounde, poi passeggiata mattutina nella capitale politica del Camerun. Visita al centro storico, il centro commerciale, il monumento della riunificazione, che è un'opera che simboleggia la storia della nascita del Camerun, in particolare del Southern Cameroon e del Camerun Orientale avvenuta nel 1961, e dell'unificazione delle repubbliche federate del Cameroun nella repubblica unita del Camerun nel 1972.

Visita al museo nazionale che prima fu il palazzo dei governatori Francesi dal 1932, poi palazzo presidenziale all'indomani dell'indipendenza del Camerun. Partenza per Koutaba, con una fermata prevista a Bandjoun per visitarne la corte reale. Cena e pernottamento in albergo a Koutaba.

### **11° Giorno:** Koutaba – Foumban – Bamenda

Escursione a Foumban nel regno Bamoun, visita del palazzo del sultano Bamoun e del museo d'arte e tradizioni Bamoun, classificato patrimonio mondiale dell'umanità dall'UNESCO. Partenza per Bamenda dove si potrà scoprire il più grande mercato della regione Ovest e il lago Awing. Pernottamento e cena in albergo.

### **12° Giorno:** Bamenda – Bafut – Bamenda

Colazione e partenza per una delle più antiche corti dell'Africa Centrale, nel regno Bafut. Visita della ceramica artigianale di Bamessing e del museo delle mille opere d'arte di Babungo. Ritorno in serata a Bamenda per pernottamento e notte.

### **13° Giorno:** Bamenda – Limbé

Viaggio verso Limbé. Durante il tragitto, si potranno ammirare le vastissime piantaggioni di banane, caucciù e olio di palma. Serata di relax sulle spiagge nere di Limbé e pernottamento in albergo.

**14° Giorno:** Limbé – Buea

Colazione e giro nella città di Limbé. Si potrà ammirare le tracce dell'ultima eruzione del vulcano avvenuta nel 1999, e il giardino botanico. Pranzo a Limbé e partenza per Buea. Pernottamento in albergo, incontro per prepararsi alla scalata del Monte Camerun.

**15° Giorno:** Scalata del Monte Camerun

Colazione in albergo e partenza per il monte. Pranzo e cena in campeggio.

**16° Giorno:** Cima del Monte Camerun

Colazione in campeggio, e proseguimento della scalata. Ritorno in albergo in serata per cena.

**17° Giorno:** Buea – Kribi

Colazione e partenza per Kribi. Incontro con i pescatori e gli spiriti del mare. Visita delle cascate della Lobé classificate patrimonio dell'umanità dall'UNESCO, unico spettacolo al mondo dove le cascate si gettano direttamente nell'oceano. Traversata del fiume Lobé in barchetta alla scoperta di un accampamento Pigmei, il popolo più antico della foresta equatoriale. Cena, serata di relax sulla spiaggia.

**18° Giorno:** Kribi

Visita del pontile di Mboamanga, luogo di incontri e scambi attorno ai pesci appena scaricati dalle canoe. L'odore del pesce fresco e l'atmosfera ricordano il quotidiano del popolo Batanga, formato da grandi pescatori. Nella spiaggia pubblica, piccoli ristoratori propongono del pesce fresco alla brace con bobolo (fecola di manioca) o platani fritti o patate fritte. Possibilità di assaggiare anche gamberi e altri crostacei. Visita del museo di Grand-Batanga, opera del Pr. Bouelet. Pomeriggio libero e serata di rilassamento in spiaggia.

**19° Giorno:** Kribi – Douala

Mattinata di relax sulle spiagge di Kribi. Partenza per Douala dopo pranzo. Pernottamento in albergo a Douala, serata libera.

**20° Giorno:** Douala – Partenza dal Camerun

Colazione e visita dei monumenti storici e le piazze della città. Shopping nel centro artigianale di Bonapriso. Partenza per l'aeroporto in serata.

## Informazioni

La tariffa comprende:

- Alloggio i camere doppie in alberghi stellati (2,3,4 stelle) e nei vari campeggi.
- Colazione, pranzo, cena tutti i giorni del soggiorno
- Visite e attività in programma
- Trasporto per tutto il soggiorno e tasse aeroportuali per i voli interni
- Staff, Autista, guida turistica e guide locali
- Pedaggi stradali

La tariffa non comprende:

- Voli da-verso il Cameroun
- Spese per il passaporto e visto d'ingresso in Camerun
- Tassa aeroportuale
- Assicurazione malattia, assicurazione bagagli, altre assicurazioni personali
- Bevande, spese personali, mance
- Diritti di fotografare ove previsto
- Suplemento camera singola
- Extras



## KamerViaggi

Via Antonio FONTANESI, 2  
Bologna, Italia



### Destination

Cameroun

### Durée

20 jours, 19 nuits

### Prix

3000€ par personne

### Description

Le Cameroun est l'un des rares pays Africains qui comptent plus de 250 langues et ethnies. Il est aussi l'un des berceaux les plus anciens de l'art Africain, où chaque groupe ethnique possède une architecture propre, un fond artistique et culturel, que nous vous proposons de découvrir dans ce parcours de 20 jours. Vous aurez l'opportunité de côtoyer directement ce qui aujourd'hui encore est appelé le berceau de l'humanité. Vous découvrirez des cultures et traditions millénaires qui sont encore pratiquées par les peuples du grand Nord et les peuples Grassfields de l'Ouest.

### Itineraire

#### **Jour 1:** Arrivée au Cameroun (Yaounde)

Accueil à l'aéroport par notre équipe et transfert à l'hôtel. Soirée libre.

#### **Jour 2:** Yaounde – Garoua

Petit déjeuner à Yaounde et départ pour l'aéroport international de Nsimalen, et vol pour Garoua. Arrivée à Garoua dans l'après-midi. Déjeuner et tour de la ville. Visite du mont Tengelen.

#### **Jour 3:** Garoua – Wangai

L'expédition commence par la visite de la vallée des Roniers. Découverte des Borassi, une espèce de palme d'où on extrait un vin, et dont le tronc et les feuilles sont utilisés dans la construction et l'ameublement, grâce à leur élasticité et leur immunité aux attaques de termites. Rencontre avec les Daoyo, ethnie qui pratique encore le culte des ancêtres et des morts: une de leur particularité est la fête des cranes, durant laquelle des cadavres en décomposition sont décapités afin de prévoir les événements futurs.

Poursuite de l'excursion sur Wangai, trekking sur les pentes des monts Alantika où vivent de façon isolée les groupes Kirdi. Le peuple Koma, divisé en plusieurs groupes qui parlent chacun un dialecte différent est sûrement la dernière ethnie vraiment autochtone de toute l'Afrique, complètement isolée du monde. Les Koma, contrairement aux autres ethnies du pays, n'ont ni rois ni sultans, mais plutôt patriarches qui détiennent le pouvoir dans chaque village.

Nuit dans un campement de la chefferie.

#### **Jour 4:** Wangai – Koma – Poli

Excursion en montagne pour visiter le village Koma. Retour à Wangai en soirée et départ pour Poli.

#### **Jour 5:** Poli – Garoua – Maroua

Départ pour Maroua en matinée. Escale à Garoua où il sera possible visiter les marbres de Bitzar et les gorges de Kola.

#### **Jour 6:** Parc National de Waza

Le parc a été créé en 1934 pour protéger les girafes et antilopes, et est le plus visité et le mieux équipé du Cameroun. Ses 170.000 hectares peuplés de pachydermes, oiseaux et félins constituent une des plus importantes attractions du nord du pays. Il faudra rechercher les animaux au mieux des hautes herbes et les surprendre près des points d'eau. L'amour de l'aventure est important afin de réussir à les distinguer dans la végétation, ou alors il faudra se contenter de capter leur présence.

Le parc est divisé en deux zones : la forêt à l'ouest peuplée d'acacias et les grandes plaines de l'est, inondées chaque année par les pleines des fleuves.

Dîner et nuit au Waza Lodge, situé sur une colline avec une magnifique vue sur la plaine.

#### **Jour 7:** Waza – Oudjilla – Koza – Mokolo – Rhumsiki

Déjeuner et départ pour le petit et pittoresque village Oudjilla. Visite de la chefferie pour découvrir le chef aux 50 femmes et près de 100 fils. Visite des villages Koza et Mokolo. Arrivée en soirée à Rhumsiki, dîner et nuit au Rhumsiki Lodge.

#### **Jour 8:** Rhumsiki - Maroua

Tour de la région des Kapsiki, territoire aux paysages imposants, parsemé de pics volcaniques, qui, selon André Gide serait un des plus beaux sites au monde. Le marché de

Mogodè qui s'étend au pied d'un spectaculaire doigt de lave, le village de Rhumsiki, perdu dans un panorama de pics de laves, la visite des maisons traditionnelles, la rencontre avec le « sorcier crabe », les tisseurs, les potières, les forgerons sont tous des moments indispensables pour une bonne compréhension de la réalité socio-économique des Kapsiki. Originellement animiste, ce peuple assiste peu à peu à une conversion vers le christianisme de sa jeunesse. Le culte des ancêtres reste encore important, et des funérailles sont un événement qui concerne toute la population, et durant lequel sont pratiquées danses, chants et grandes libations.

Retour en soirée à Maroua.

### **Jour 9:** Maroua – Garoua – Yaounde

Retour à Garoua en matinée pour prendre le vol pour Yaounde. Soirée libre au centre-ville.

### **Jour 10:** Yaounde – Koutaba

Déjeuner à Yaounde et promenade dans la capitale politique du Cameroun. Visite du centre-ville, le centre commercial, le monument de la réunification. Ce dernier symbolise l'histoire de la naissance du Cameroun, en particulier du Southern Cameroon et du Cameroun Oriental, en 1961, et de l'unification des républiques fédérées du Cameroun en la république unie du Cameroun en 1972.

Visite du musée national qui fut le palais des gouverneurs Français en 1932, et ensuite palais présidentiel au lendemain de l'indépendance du Cameroun.

Départ pour Koutaba, avec arrêt à Bandjoun pour visiter la chefferie. Dîner et nuit à l'hôtel à Koutaba

### **Jour 11:** Koutaba – Foumban – Bamenda

Excursion à Foumban dans le royaume Bamoun. Visite du palais du sultan Bamoun et du musée d'arts et traditions Bamoun, patrimoine mondial de l'humanité UNESCO. Départ pour Bamenda à la découverte du plus grand marché de la région de l'Ouest et le lac Awing. Dîner et nuit à l'hôtel.

### **Jour 12:** Bamenda – Bafut – Bamenda

Petit déjeuner et départ pour une des plus anciennes chefferies de toute l'Afrique Centrale, dans le royaume Bafut. Visite des céramiques artisanales de Bamessing et du musée aux mille œuvres d'art de Babungo. Retour en soirée à Bamenda.

### **Jour 13:** Bamenda – Limbé

Départ pour Limbé. Pendant le voyage il sera possible d'admirer les immenses plantations de banane, caoutchouc et palmiers. Soirée de relax sur les plages noires de Limbé.

### **Jour 14:** Limbé – Buea

Petit déjeuner et tour de la ville de Limbé. Il sera possible d'admirer le jardin botanique et les traces de la dernière éruption volcanique qui eut lieu en 1999. Déjeuner à Limbé et départ pour Buea. Rencontre préparatoire à l'ascension du mont Cameroun. Dîner et nuit à l'hôtel.

#### **Jour 15:** Ascension du Mont Cameroun

Petit déjeuner à l'hôtel et départ pour l'ascension du Mont Cameroun. Déjeuner, dîner et nuit dans un camping sur le mont.

#### **Jour 16:** Sommet du Mont Cameroun

Petit déjeuner dans un camping et reprise de l'ascension jusqu'au sommet. Visites des multiples cratères du volcan et de son panorama. Retour à l'hôtel à Buea, dîner et soirée libre.

#### **Jour 17:** Buea – Kribi

Petit déjeuner et départ pour Kribi. Rencontre avec les pêcheurs et les esprits de la mer. Visite des chutes de la Lobé, patrimoine UNESCO de l'humanité, scénario unique au monde où les chutes se versent directement dans l'océan. Traversée du fleuve Lobé en pirogue à la rencontre d'un campement pygmée, le peuple plus ancien de la forêt équatoriale. Dîner et soirée de relax sur la plage.

#### **Jour 18:** Kribi

Visite de l'embarcadere de Mboamanga, lieu de rencontres et d'échanges autour des poissons à peine pêchés. L'odeur du poisson frais et l'atmosphère rappellent le quotidien du peuple Batanga, formé de grands pêcheurs. Sur la plage publique, de petits restaurants vous offriront du poisson frais braisé avec du bobolo ou des plantains frits. Il sera aussi possible de goûter des crevettes et autres crustacés.

Visite du musée de Grand-Batanga, œuvre du Pr. Bouelet. Après-midi libre et soirée de relax sur la plage.

#### **Jour 19:** Kribi – Douala

Promenade dans la ville de Kribi et relax pendant toute la matinée. Départ pour Douala après le déjeuner. Soirée libre à Douala.

#### **Jour 20:** Douala – Départ du Cameroun

Petit déjeuner et visite de la capitale économique du Cameroun. Visite des Monuments historiques et des places de la ville. Shopping au centre artisanal de Bonanjo, et départ pour l'aéroport de Douala en soirée.

### Informations

Nos tarifs comprennent:

- Logement et pension complète dans des chambres double ou triple dans les hôtels et campements.
- Petit déjeuner, déjeuner et dîner tous les jours.
- Visites et activités programmées.
- Transport durant tout le séjour et taxes aéroportuaires pour les vols internes.
- Personnel, chauffeur, guide touristique et guides locales.
- Péages routiers.

Nos tarifs ne comprennent pas:

- Vols de départ et d'arrivée au Cameroun et éventuelles taxes aéroportuaires.
- Frais de passeport et d'obtention du visa d'entrée au Cameroun.
- Assurance maladie, assurance bagages, autres assurances personnelles.
- Boissons, dépenses personnelles et pourboires.
- Droits de photographie où prévus.
- Supplément single.
- Extras

